



# Kleine Schritte, große Spuren

Digitale Themenreihe zum Eltern- und Kindsein

  
EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN

  
Katholische  
Erwachsenen**bildung**  
in der Diözese Hildesheim e.V.  
Begegnung. Bildung. Perspektiven.

**22.09.2022**

**Wir Smombies und unsere Kinder**

20 Uhr, Zoom

Wie geht ein bewusster Umgang mit dem Smartphone in der Familie?

[Zur Anmeldung](#)



**13.10.2022**

**Vom Schuhkauf bis zur Essensplanung**

20 Uhr, Zoom

Mental Load - die unsichtbare Last der Verantwortung im Familienalltag

[Zur Anmeldung](#)



**17.11.2022**

**Finanzen sind kein Kinderspiel?!**

20 Uhr, Zoom

Wie Eltern mehr aus ihrem Geld herausholen

[Zur Anmeldung](#)



Kinder hinterlassen trotz ihrer kleinen Füße große Spuren im Leben aller Familienmitglieder und auf der Welt, in die sie hineingeboren wurden. An den Abenden geben Expert:innen Eltern Impulse für den Familienalltag.

## Anmeldung:

Online auf [keb-net.de](http://keb-net.de) oder [eeb-niedersachsen.de](http://eeb-niedersachsen.de)

Pro Termin ist eine Anmeldung erforderlich.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Gefördert durch:



evangelische  
arbeitsgemeinschaft  
familie in Niedersachsen



# Kleine Schritte, große Spuren

**Donnerstag, 22.9.2022**  
20 – 21.30 Uhr, online

## **Wir Smombies und unsere Kinder**

Wie geht ein bewusster Umgang mit dem Smartphone in der Familie?

Kinder lernen von ihren Eltern und wenn sie ihre Eltern als "Smombie" (Smartphone + Zombie) erleben, lernen sie auch das. Aber ein Smartphone macht den Familienalltag auch einfacher. Eltern können den gemeinsamen Kalender führen, die neuesten Kunststücke der Kinder fotografieren und teilen und leichter Absprachen mit anderen treffen. Was können Eltern da machen?

Die einfache Antwort: Eltern können Kindern einen bewussten Umgang mit dem Handy vorleben. Mit dem Medienpädagogen Tobias Milde wird gemeinsam diskutiert und erarbeitet, wie das Smartphone in den Familienalltag passen kann. [Zur Anmeldung](#)



Tobias Milde ist bei dem Verein Blickwechsel e. V. tätig und führt dort Video-, Trickfilm-, Foto- und Internetprojekte mit Kinder und Jugendlichen durch. Außerdem organisiert er medienpädagogische Elternabende und arbeitet im Projekt Schul-Medien-Scouts mit.

**Donnerstag, 13.10.2022**  
20 – 21.30 Uhr, online

## **Vom Schuhkauf bis zur Essensplanung**

Mental Load - die unsichtbare Last der Verantwortung im Familienalltag

Schön wär's, wenn sich das "bisschen" Haushalt von allein machen würde! Dazu kommt, dass Haushalt auch bedeutet, die Einkaufsliste zu schreiben, Geburtstage zu planen, an die Wechselsachen für die Kita zu denken und die To-Do-Listen aller Familienmitglieder im Kopf zu haben.

Der Vortrag von Jo Lücke beleuchtet die Problematik, wenn die Last der Verantwortung ungleich verteilt ist. Zudem vermittelt sie praktische Impulse, wie Mental Load verringert werden kann, wie Aushandlungsprozesse in der Familie ablaufen können und wie tief verankerte Rollenbilder überwunden werden können. [Zur Anmeldung](#)



Jo Lücke ist Sprecherin der Initiative Equal Care Day, hat den Mental Load-Test entwickelt und bietet Fortbildungen, Workshops und Vorträge zum Thema Mental Load, Weaponized Incompetence und Equal Care an. Sie lebt mit ihrer Familie in Berlin.

**Donnerstag, 17.11.2022**  
20 – 21.30 Uhr, online

## **Finanzen sind kein Kinderspiel?!**

Wie Eltern mehr aus ihrem Geld herausholen

Elternwerden ist in vielen Fällen erst einmal mit finanziellen Einbußen verbunden: Um für den Nachwuchs da zu sein, wird die Arbeitszeit reduziert und damit verringert sich das Einkommen. Gleichzeitig entstehen hohe Ausgaben für den Unterhalt des Kindes. Wie ist es dabei möglich, den Überblick über die Finanzen zu behalten und auch Geld zu sparen? Welche Versicherungen sind sinnvoll und was kann getan werden, um finanziell vorzusorgen?

Der Finanzexperte Michael Kleemann gibt Hintergründe und Tipps zum Sparen sowie zur Absicherung und Geldanlage.

[Zur Anmeldung](#)



Michael Kleemann ist Vater von zwei Kindern und Sparkassenbetriebswirt. Er betrachtet Finanzen aus einem ganzheitlichen Blickwinkel. Ein Schwerpunkt ist die Vermögensanlage in Wertpapieren, worin er auch Kolleg:innen schult.

### **Veranstaltungsleitung:**

Dr. Jessica Weidenhöffer, Nora Becher  
Ev. Erwachsenenbildung Niedersachsen

Frederik Wilhelm

Kath. Erwachsenenbildung in der Diözese Hildesheim e.V.